

aromatouch[®] TECHNIQUE

nach Dr. David Hill, Arzt und Chiropraktiker



Die AromaTouch[®]-Technique beschreibt eine Aroma-Massagetechnik, die den Körper auf ganzheitlicher Ebene entspannt. Dabei werden 8 reine zertifizierte ätherische Öle von dōTERRA in einer festgelegten Reihenfolge mittels eines Trägeröles auf die Energiezonen des Rückens, der Hände und der Füße aufgetragen und sanft einmassiert.

Gesundheitsvorteile:

- Stärkung des Immunsystems
- Aktivierung des parasympathischen Nervensystems zur Stressreduktion
- Minderung von Entzündungsreaktionen im Körper
- Regeneration durch geistige und körperliche Tiefenentspannung
→ Homöostase

Mehr Infos



Die 4 Phasen der AromaTouch®-Technique:



1. Entspannungsphase

Balance wirkt erdend und gleicht Körper- und Nervensysteme aus. Lavendel fördert die Entspannung und beruhigt das Gewebe.

2. Immunstärkung

Teebaumöl wirkt entzündungshemmend und desinfizierend. Die schützende Mischung On Guard bietet effektive reinigende, sowie immunstärkende Wirkstoffe.



3. Beruhigungsphase

Die Massagemischung AromaTouch kombiniert Öle, die für ihre beruhigende und durchblutungsfördernde Wirkung auf Muskeln und Gewebe bekannt sind. Die Deep Blue Mischung wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend.



4. Belebungsphase

Wild Orange besitzt die Fähigkeit den Körper mit Energie zu versorgen und ihn zu revitalisieren. Pfefferminze wird wegen seiner belebenden und energiefördernden Eigenschaften verwendet.



Termin buchen

